

MES	 DESAYUNO	 ALMUERZO	 CENA	 NOCHE	NIVEL DE GLUCOSA EN LA SANGRE <input type="checkbox"/>		DOSIS DE INSULINA / PASTILLAS <input type="checkbox"/>		OBSERVACIONES
	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS			
LUN									
MAR									
MIE									
JUE									
VIE									
SÁB									
DOM									

* Los controles de **después** de las comidas se deben realizar entre 1-2 horas después del inicio.